



# EinS@FU goes abroad

Ein Erfahrungsbericht aus Amsterdam

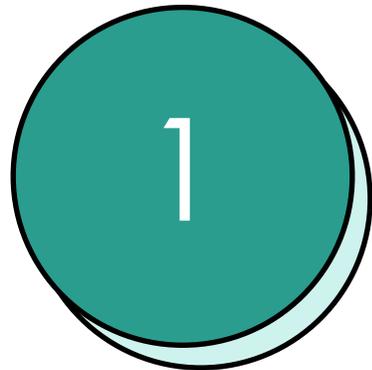


# Über mich

- Im 5. Semester Geschichte/Deutsch mit  
Lehramtsoption
- zuerst 2. Semester Betriebswirtschaft studiert
- seit Herbst 2022 bei “EinS@FU Geist” als Mentor
- Ansprechpartner für Themen wie BAföG, Erasmus,  
arbeiten neben dem Studium, LGBTQIA+, studieren  
mit chronischer Krankheit
- Freizeitaktivitäten: Reisen, kreatives Schreiben,  
Projektarbeit



# Überblick



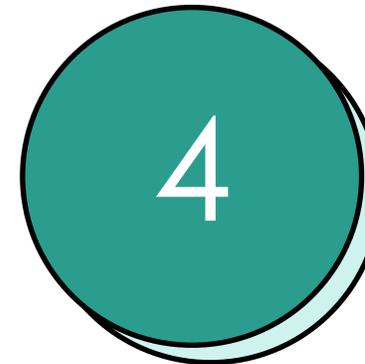
Allgemeine  
Informationen  
zu Erasmus+



Vor der  
Mobilität



Meine Zeit in  
Amsterdam



Resümee & Wiki



Zeit für Fragen

# Erasmus+

Was heißt das eigentlich?



# Erasmus+

## Was ist Erasmus+?

- Erasmus+ ist das EU-Programm zur Förderung von allgemeiner und beruflicher Bildung, Jugend und Sport in Europa.
- In Praxis heißt das vor allem, dass ein rechtlicher Rahmen mit finanzieller Unterstützung für kulturellen Austausch besteht

## Eckdaten zum Austausch

- 2-12 Monate im EU-Ausland
- finanzielle Unterstützung von 490-600 EUR
- 33 Programmländer
- über 300 Partnerhochschulen an der FU
- Studienleistungen sind anrechenbar

Kein UK-Austausch mehr möglich!

## Eure Möglichkeiten

- Über das zentrale Programm "MoveOn" einsehbar
- Alternativ auch Praktika und Austausch im nicht EU-Ausland möglich (über DAAD)

I. Aktuelle Outgoings

**Erasmus+ Outgoings der FU im akad. Jahr 2023/2024**

735 Mobilitäten, 528 Start WiSe, 207 Start SoSe (Stand 17.07.2023)

Land	Anzahl Studierende
Frankreich	128
Spanien	108
Italien	89
Niederlande	53
Norwegen	44
Schweden	42
Türkei	36
Dänemark	34
Portugal	34
Österreich	32
Griechenland	24
Irland	24
Belgien	20

Land	Anzahl Studierende
Polen	17
Finnland	13
Tschechien	8
Estland	5
Slowenien	5
Island	4
Litauen	4
Bulgarien	2
Kroatien	2
Lettland	2
Rumänien	2
Ungarn	2
Zypern	1
<b>Gesamt</b>	<b>735</b>

# Das SSC - euer Ansprechpartner

## Das Studierenden-Service-Center



## Aktuelle Bewerbungszeiträume

### Allgemein:

**01. Dezember 2023 bis 31. Januar 2024** für  
Aufenthalte im Wintersemester 2024/25 und/oder  
Sommersemester 2025

### Abweichende Bewerbungszeiträume:

FB Rechtswissenschaft: 15. November bis 1.  
Dezember 2023

FB Wirtschaftswissenschaft: 01. bis 15. März 2024,  
keine Restplätze

# Outgoing Sprechzeiten

Studieren im Ausland (Outgoing) Stand 14.01.2024

	Dienstag		Donnerstag	
	9.30-12.30	14.00-17.00	9.30-12.30	14.00-17.00
<u>Erasmus+ Studium Europa &amp; Swiss-European Mobility Programme</u>	vor Ort	vor Ort		<i>via Telefon</i>
<u>Erasmus+ Praktikum</u>			vor Ort	
<u>Erasmus+ weltweit Studium</u>		vor Ort	vor Ort	
<u>Direktaustausch/ Programmstudierende</u>	vor Ort	vor Ort	vor Ort	vor Ort
<u>PROMOS - Programm zur Steigerung der Mobilität von Studierenden deutscher Hochschulen</u>	vor Ort		vor Ort	

# Vor der Mobilität

Was gibt es zu tun?



# Zeitachse

18 Monate  
vorher

Wo? Wie lange?  
Art des Austauschs?  
Finanzierung?

12 Monate  
vorher

Stipendien, BAföG  
und Co.  
Unterlagen sammeln

noch 3  
Monate

Unterkunft im  
Gastland?  
Zimmer vermieten?

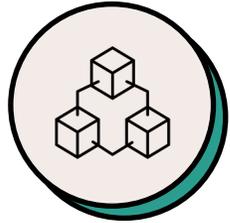
15 Monate  
vorher

Zulassungsbeschränk  
ungen und Fristen  
checken

6 Monate

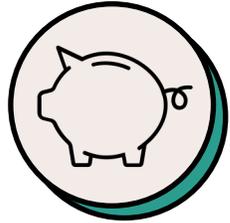
Zusage da?  
Urlaubssemester?  
Learning Agreement?  
Visum etc.

# Checkliste



## Studienverlauf planen

(Wann? Wie lange? Gibt es genug Kurse/Möglichkeiten im Ausland?)



## Finanzierung sicherstellen

(Ausreichend Geld gespart? Stipendien? BAföG?)



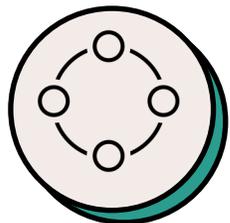
## Notwendige Dokumente

(Sprachzertifikate, Motivationsschreiben, Empfehlungen/Ausgleiche)



## Unterkunft

(Untermieter finden, student housing im Ausland)



## Über das Aufenthaltsland informieren

(Visa benötigt? Versicherungsschutz? Andere Besonderheiten?)

# Meine Zeit in Amsterdam

Neu, neu, neu



# Amsterdam

- Hauptstadt der Niederlande mit ca. 820 000 Einwohnern
- Sprachen: Niederländisch und Englisch
- Bekannt für seinen Baustil und vielen Kanäle
- Enorme Vielfalt mit Menschen aus ca. 180 Nationen
- Großes Angebot an Kulturstätten und hohe Akzeptanz der LGBTQIA+ - Community
- Universitäten befinden sich hoch in internationalen Rankings
- Deutlich teurer als Berlin und in einer Wohnraumkrise



# Die UvA

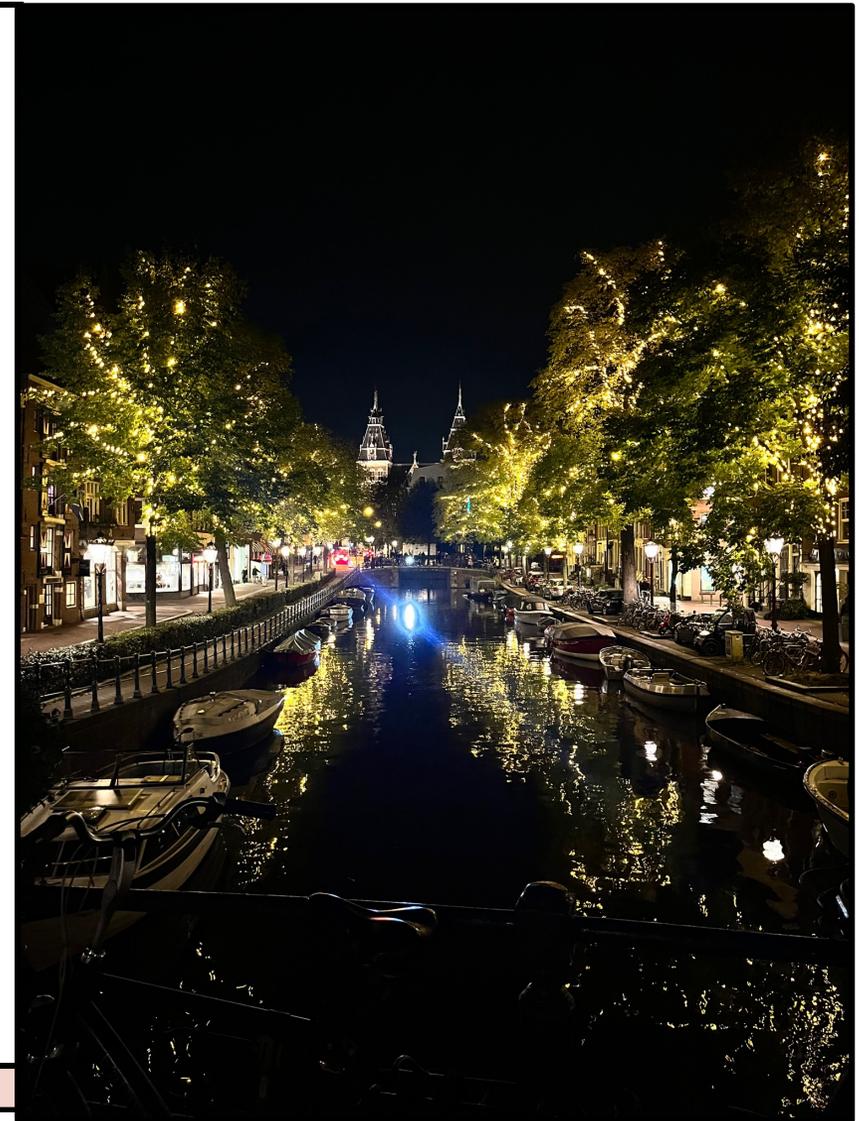
- 1632 gegründet
- Immer wieder in den Top 50 der besten Universitäten der Welt und Top 15 Europas
- Hoher Anteil an internationalen Studierenden und Lehrenden (35% internationale Studierende)
- ca. 42.000 Studierende
- Semester werden in Perioden aufgeteilt
- Vielfache Angebote wie University Housing, kreative Zentren, Studentenbars etc.



# Studentenvereinigungen

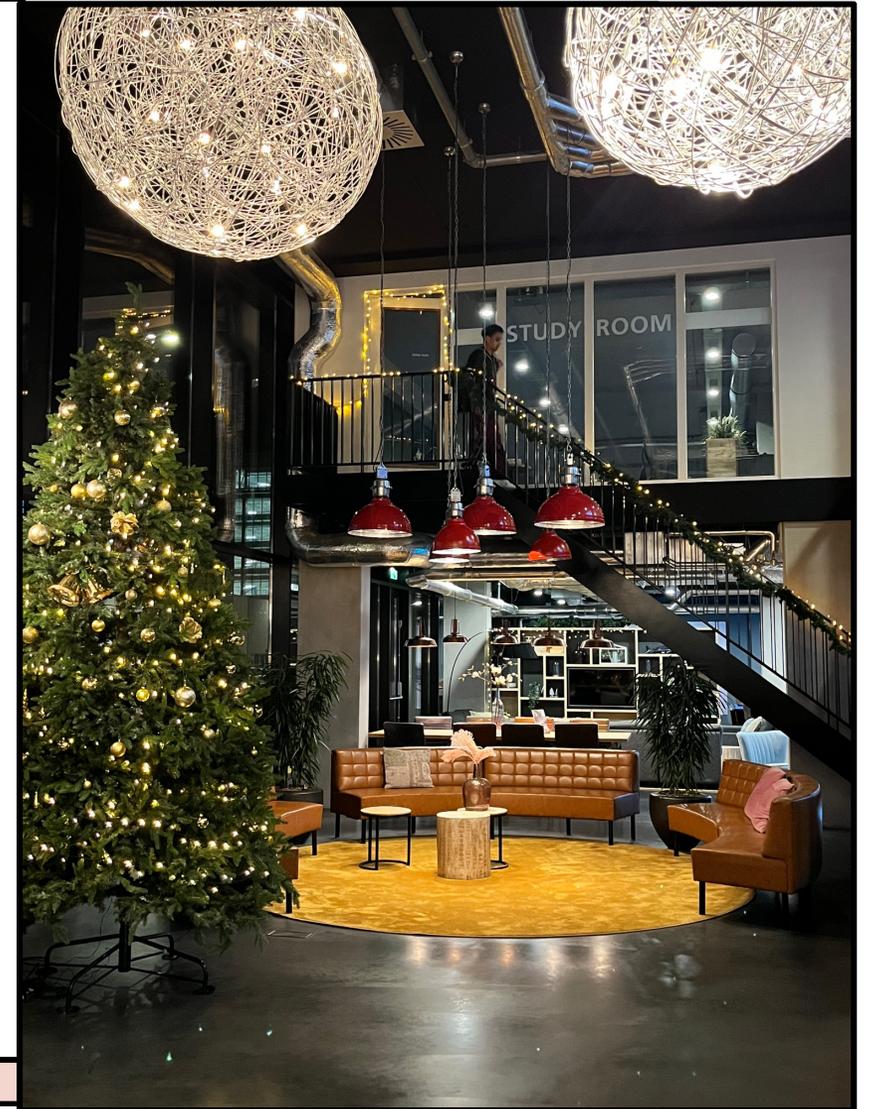
- Meistens Vereinigungen von mehreren hundert Studenten
- Fachbereichspezifisch, aber auch für LGBTQIA+ oder für internationale Studenten (ESN)
- Breites Angebot an Veranstaltungen und Events über das ganze Jahr hinweg
- Meistens wöchentliche „Borrels“ zum Sozialisieren
- Chance sich ehrenamtlich zu betätigen

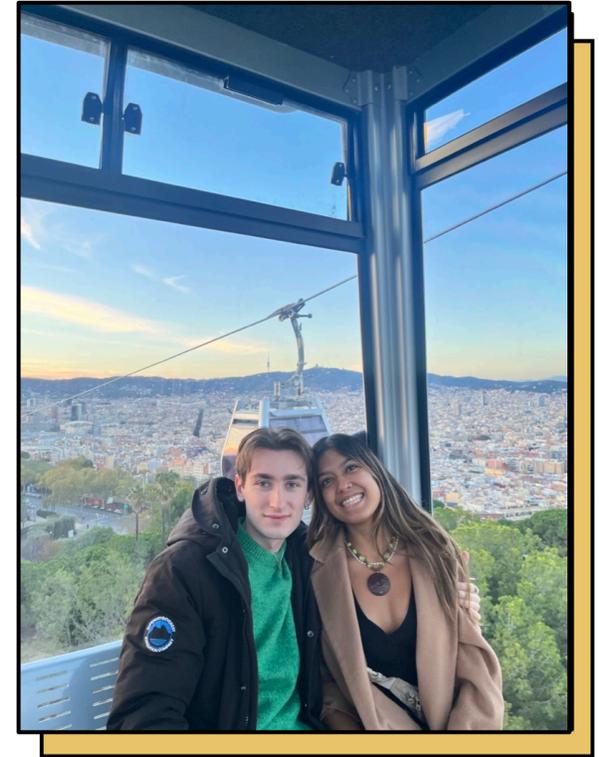
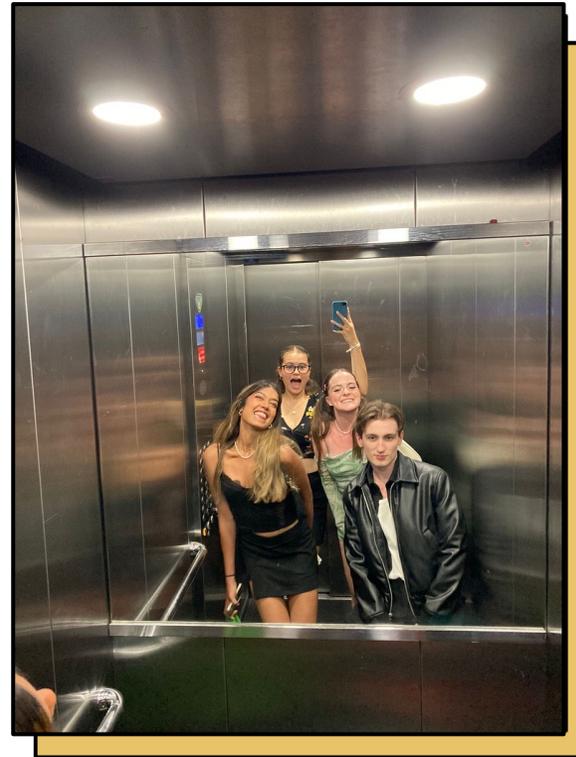
Beispielsweise:



# Wohnen

- Wohnsituation in Amsterdam sehr angespannt und teuer, Möglichkeiten für temporäre Unterkunft durch Lotterie der Universität
- Preise zwischen 550-1200€ in Amsterdam
- Student Experience NDSM 830€ - eine Fähre entfernt
- Student Housing mit Waschräumen, eigenem Bad und eigener Küche im Studiozimmer
- Study Room, Rooftop und Community-Räume
- Chance für Kontakte und Freundschaften





# Finanzierung\*



<b>Einnahmen</b>	<b>1960 €</b>	<b>Ausgaben</b>	<b>1960 €</b>
BAföG	800€	Miete	830€
Mini-Job	530€	Transport	100€
Kindergeld	200€	Fixkosten	200€
Erasmus	330€	Verpflegung	300€
Sonstiges	100€	Freizeit	400€
		Sonstiges	130€



\*Beispielrechnung

# Resümee und Wiki





# Resümee

- Möglichkeit den eigenen Horizont zu erweitern und eine Sprache zu lernen
- Die Komfortzone wird verlassen
- Lernen auf eigenen Beinen zu stehen
- Wertvolle international Erfahrungen und Beziehungen sammeln
- Viel Planung erforderlich und finanzielle Bedenken sollten vorher ausgeräumt werden

# Das Wiki

## EinS@FU goes abroad

Erstellt von Patrick Jason Müller, zuletzt geändert von Valentin Henkel am 30.12.2023

### Vorwort

Viele Studenten träumen davon, einmal dem Abenteuer eines Auslandsaufenthaltes nachzugehen. Die Möglichkeit eine neue Kultur kennenzulernen und komplett unabhängig in einem anderen Land leben zu können ist wohl eine der wertvollsten Erfahrungen die man in seinem Studium machen kann. Nie wieder wird ein Jahr oder auch nur ein Semester im Ausland so attraktiv und zugänglich sein wie mit dem DAAD/ERASMUS-Programm. Wenn ihr auch bereits überlegt an einem dieser Programme im Rahmen eures Studiums teilzunehmen dann seid ihr hier genau richtig und falls dem noch nicht so ist, ändert sich eure Meinung vielleicht am Ende dieses Berichts. Ich selbst, Mentor bei EinS@FU, war die letzten 6 Monate mit ERASMUS in Amsterdam (Niederlande) und will euch Schritt-für-Schritt noch einmal auf diese Reise mitnehmen. Dieses Wiki ist hierbei nicht nur als Erfahrungsbericht angedacht, sondern soll euch auch auf wichtige Ressourcen verweisen so wie eine Anleitung für den Bewerbungsprozess geben.

### Die wichtigsten Links auf einen Blick

#### Allgemeine Übersicht

- [Seite des Erasmus-Programms der FU](#)
- [MoveON \(Liste der Austauschmöglichkeiten an der FU\)](#)
- [Bewerbungsinformationen an der FU](#)
- [Sprachzeugnisse für den Austausch](#)

#### Förderungen- und Finanzierungsmöglichkeiten

- [Erasmus+ Förderung \(Übersicht der Förderungshöhe unten\)](#)
- [Auslands-BAföG \(Weltkarte mit Zuständigkeitsliste\)](#)
- [Studienkredit der KfW](#)
- [Deutschlandstipendium](#)

#### weitere hilfreiche Links / Sonstiges

- [Erasmus Student Network ESN \(Netzwerk für Veranstaltungen/Förderungen in Erasmus\)](#)

### Über mich



Ich bin Valentin der Autor dieses Wikis, 21 Jahre alt und arbeite jetzt seit etwas über einem Jahr bei EinS@FU im Mentoring. In meinem Studium der Geschichte und Deutschen Philologie (mit Lehramtsoption) befinde ich mich jetzt in meinem letzten Bachelor-Semester und schreibe bald meine Abschlussarbeit. Besonders interessiere ich mich für die Bereiche Gender- und Kulturgeschichte.

“

In 20 Jahren wirst du mehr  
enttäuscht sein von den Dingen,  
die du nicht getan hast, als von  
denen, die du getan hast.

– Mark Twain

”

# Vielen Dank

Valentin Henkel

[valentin@eins.fu-berlin.de](mailto:valentin@eins.fu-berlin.de)

